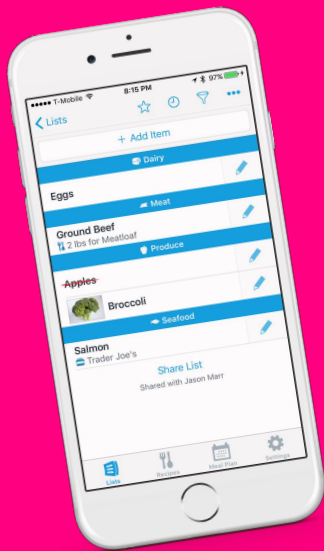




# CÓMO NAVEGAR EL MERCADO

## HAGA UNA LISTA Y UN PLAN DE COMIDAS



Nosotros recomendamos la aplicación gratuita : Anylist.  
Project Bread no está afiliado con AnyList

## USE PRECIOS UNITARIOS



## ¡EVITE LAS COMPRAS IMPULSIVAS!

